



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
и.о. заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евгеева



1.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	150	22/5/32
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный с/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Рагу из мяса и овощей	150	12,3/9,97/17,62
	Салат из квашеной капусты	30	0,46/3/1,07
	Хлеб ржаной	40	0,8/4,7/5,7
	Компот из св. яблок ,лимона	170	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	0,1/0,001/1,36
	Кондитерка (пряник)	40	3,7/5/39
Ужин			
18:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Молоко кипяченое	200	6/6,3/9,3
Итого:			
			63,8/54,7/255,8